

# תפילה על הפרשת חלה

## PRAYER TO BE SAID UPON SEPARATING CHALLAH

If you have made dough that requires challah to be separated, recite the following blessing, separate a kezayis of dough to be burned and declare: "Harei zo challah." After separating the dough, the yehi ratzon prayer can be recited.

# בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוְּנוּ לְהַפְרִישׁ חֲלָה מִן הָעֶסָה.

יהי רצון מלפניך, יי אלהינו ואלהי אבותינו, שיבנה בית המקדש במהרה בימינו, ותן חלקנו בתורתך. ושם יעבדך ביראה, כימי עולם וכשנים קדמוניות. וערכה לך מנחת יהודה וירושלים, כימי עולם וכשנים קדמוניות.

**יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, שהמצוה של הפרשת חלה תתחשב כאילו קימתיה בכל פרטיה ודקדוקיה, ותחשב הרמת החלה שאני מרימה כמו הקרבן שהקרב על המזבח שנתקבל ברצון, וכמו שלפנים היתה החלה נתונה לכהן והיתה זו לפפרת עוונות, כך תהיה לכפרה לעוונותי, ואז אהיה כאילו נולדתי מחדש, נקיה מחטא ועוון - ואוכל לקיים מצות שבת קדש והימים הטובים האלה עם בעלי (וילדינו) להיות נזונים מקדשת הימים. ומהשפעתה של מצות חלה יהיו ילדינו נזונים תמיד מידיו של הקדוש ברוך הוא ברב רחמיו וחסדיו, וברב אהבה, ושיתקבל מצות חלה כאילו נתתי מעשר, וכשם שהנני מקיימת מצות חלה בכל לב, כך יתעוררו רחמיו של הקדוש ברוך הוא, לשמרני מצער וממכאובים כל הימים, אמן.**

## FOLLOWING ARE SUGGESTED PERAKIM OF TEHILLIM TO RECITE AFTER SEPARATING CHALLAH.

**פרק עא:** בך יי חסיתי אל אבושה לעולם: בצדקתך תצילני ותפלטני הטה אלי אָזְנְךָ וְהוֹשִׁיעֵנִי: הִיָּה לִי לְצוּר מְעוֹן לְבוֹא תְּמִיד צִוִּית הַוֹּשִׁיעֵנִי כִּי סִלְעִי וּמְצוֹדֹתַי אֶתֶּה: אֲלֹהֵי פִלְטָנִי מִיַּד רָשָׁע מִכַּף מַעֲנֵל וְחוֹמֵץ: כִּי אֶתֶּה תִּקְוַתִּי יי אֲלֹהִים מִבְּטַחִי מִנְעוּרִי: עֲלִיד נִסְמַכְתִּי מִבְּטוֹן מִמַּעַי אִמִּי אֶתֶּה גּוֹזֵי בְךָ תִּהְלֹתִי תְּמִיד: כְּמוֹפֶת הַיֵּיתִי לְרַבִּים וְאַתָּה מִחְסִי עוֹ: יִמְלֹא כִּי תִּהְלֹתְךָ כֹּל הַיּוֹם תִּפְאַרְתְּךָ: אֵל תִּשְׁלִיכֵנִי לַעֲת זִקְנָה כְּכֹלֹת כַּחֲוֵי אֵל תַּעֲזָבֵנִי: כִּי אִמְרוּ אוֹיְבֵי לִי וְשִׁמְרֵי נַפְשִׁי נִוְעָצוּ יַחְדָּו: לֹאמֹר אֲלֹהִים עֲזָבוּ רַדְפוּ וְתִפְשׁוּהוּ כִּי אִנִּי מִצִּיל: אֲלֹהִים אֵל תִּרְחַק מִמֶּנִּי אֲלֹהֵי לְעִזְרַתִּי חוֹשֵׁה: יִבְשׁוּ יַכְלוּ שִׁטְנֵי נַפְשִׁי יַעֲטוּ חֲרָפָה וְכִלְמָה מִבְּקוֹשֵׁי רַעֲתִי: וְאַנִּי תְּמִיד אֶחָלַל וְהוֹסַפְתִּי עַל כָּל תִּהְלֹתְךָ: פִּי יִסְפֹּר צְדָקֹתֶךָ כֹּל הַיּוֹם תִּשְׁוַעְתְּךָ כִּי לֹא יִדְעֵתִי סְפוּרוֹת: אֲבוֹא בְּגִבְרוֹת יי אֲלֹהִים אֲזִכִּיר צְדָקֹתֶךָ לְבִדְדִי: אֲלֹהִים לְמִדְתַּנִּי מִנְעוּרִי וְעַד הֵנָּה אֲגִיד נִפְלְאוֹתֶיךָ: וְגַם עַד זִקְנָה וְשִׁבְיָה אֲלֹהִים אֵל תַּעֲזָבֵנִי עַד אֲגִיד זְרוּעֶךָ לְדוֹר לְכָל יְבוֹא גְבוּרַתְךָ: וְצִדְקֹתֶךָ אֲלֹהִים עַד מְרוֹם אֲשֶׁר עֲשִׂיתָ גְדֹלוֹת אֲלֹהִים מִי כְמוֹךָ: אֲשֶׁר הִרְאִיתִי צְרוֹת רְבוֹת וְרֵעוֹת תִּשׁוּבוּ תַחֲיִינִי וּמִתְהַמּוֹת הֶאֱרַץ תִּשׁוּבוּ תַעֲלִינִי: תִּרְבַּב גְּדֹלְתִי וְתִסָּב תִּנְחַמְנִי: גַּם אֲנִי אוֹדְךָ בְּכָלִי נִבֵּל אֲמַתְךָ אֲלֹהֵי אֲזַמְרָה לְךָ בְּכֹנֹר קְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל: תִּרְנְנָה שִׁפְתַי כִּי אֲזַמְרָה לְךָ וְנַפְשִׁי אֲשֶׁר פָּדִיתָ: גַּם לְשׁוֹנֵי כֹל הַיּוֹם תִּהְיֶה צְדָקֹתֶךָ בִּישׁוּ כִּי חִפְרוּ מִבְּקוֹשֵׁי רַעֲתִי:

**פרק לב:** לָדוּד מִשְׁכִּיל אֲשֶׁרִי נְשׁוּי פִּשְׁעֵי כְּסוּי חֲטָאָה: אֲשֶׁרִי אָדָם לֹא יַחֲשֵׁב יי לֹו עוֹן וְאִין בְּרוּחוֹ רְמִיָּה: כִּי הִחְרַשְׁתִּי בְּלוּ עֲצָמַי בְּשִׂאֲגַתִּי כֹּל הַיּוֹם: כִּי יוֹמָם וְלַיְלָה תִּכְבַּד עָלַי דָּךְ נִהַפְךָ לְשִׁדִּי בְּחִרְבְּנֵי קוֹץ סָלָה: חֲטָאִיתִי אוֹדִיעֶךָ וְעוֹנֵי לֹא כִסִּיתִי אִמְרַתִּי אוֹדָה עָלַי פִּשְׁעֵי לִי וְאַתָּה נִשְׂאֵת עוֹן חֲטָאִיתִי סָלָה: עַל זֹאת יִתְפַּלֵּל כֹּל חֹסִיד אֲלִיד לַעֲת מִצֵּא רַק לְשִׁטּוֹן מִיָּם רַבִּים אֲלִיוֹ לֹא יֵאָעוּ: אֶתֶּה סִתֵּר לִי מִצָּר תִּצְרְנִי רְנִי פִלַּט תִּסְוֹבְבֵנִי סָלָה: אֲשִׁיכִיךָ וְאוֹרְךָ בְּדָרְךָ זֹו תִּלַּךְ אִיעֲצָה עֲלִיד עֵינַי: אֵל תִּהְיוּ כְּסוּי כְּפָרַד אִין הַבֵּין בְּמִתְג וְרָסוּן עֲדִיו לְבָלוֹם בַּל קָרַב אֲלִיד: רַבִּים מִכְּאוּבִים לְרָשָׁע וְהַבּוֹטֵחַ בַּי חֶסֶד יִסּוּבְבֵנּוּ: שְׂמַחוּ בַּי וְגִילוּ צְדִיקִים וְהִרְנִינוּ כֹּל יִשְׂרָאֵל לֵב:

**פרק לה:** מְזוֹמֹר לָדוּד לְהַזְכִּיר: יי אֵל בְּצַפְפָּר תּוֹכִיחֵנִי וּבְחִמְתְּךָ תִּיַסְרֵנִי: כִּי חֲצִיד נַחְתוּ בִי וְתִנְחַת עָלַי דָּךְ: אִין מִתָּם בְּשִׁרְי מִמֶּנִּי זַעֲמֹךְ אִין שְׁלוֹם בְּעֲצָמַי מִפְּנֵי חֲטָאִיתִי: כִּי עוֹנֵתִי עָבְרוּ רֵאשִׁי כְּמִשָּׂא כְבֵד יְכַבְּדוּ מִמֶּנִּי: הִבְאִישׁוּ נִמְקוּ חֲבוּרַתִּי מִפְּנֵי אוֹלַתִּי: נַעֲוִיתִי שַׁחְתִּי עַד מֵאֵד כֹּל הַיּוֹם קִדְר הִלְכְּתִי: כִּי כִסְלִי מְלֹאוּ נִקְלָה וְאִין מִתָּם בְּבִשְׂרִי: נִפְגּוּתִי וְנִדְכִיתִי עַד מֵאֵד שִׂאֲגַתִּי מִנְהַמַּת לְבִי: יי נִגְדָּךְ כֹּל תִּאֲוִיתִי וְאַנְחַתִּי מִמֶּךָ לֹא נִסְתַּרְהָ: לְבִי סִחְרַחַר עֲזָבֵנִי כַחֲוֵי יָאוֹר עֵינַי גַּם הֵם אִין אֶתִּי: אֶהְבֵּי וְרַעִי מִנְגֵּד נִגְעִי יַעֲמֵדוּ וְקָרוֹבִי מִרְחַק עֲמֵדוּ: וְיִנְקָשׁוּ מִבְּקִישִׁי נַפְשִׁי וְדָרְשִׁי רַעֲתִי דְבָרוּ הוֹוֹת וּמְרֻמוֹת כֹּל הַיּוֹם יִהְיֶה: וְאַנִּי חֲרַשׁ לֹא אֲשִׁמְעֵ וְכֹאֲלָם לֹא יִפְתַּח פִּי: וְאֶהֱי כְּאִישׁ אֲשֶׁר לֹא שָׁמַע וְאִין בְּפִיו תּוֹכַחוֹת: כִּי לֹךְ יי הוֹחֲלִיתִי אֶתֶּה תַעֲנֶה יי אֲלֹהֵי: כִּי אִמְרַתִּי פֶן יִשְׁמַחוּ לִי בְּמוֹט רְגְלִי עָלַי הִגְדִּילוּ: כִּי אֲנִי לְצַלַּע נִכּוֹן וּמִכְּאוּבֵי נִגְדִי תְּמִיד: כִּי עוֹנֵי אֲגִיד אֲדָאָג מִחֲטָאִיתִי: וְאַיְבֵי חַיִּים עֲצָמוּ וְרַבּוּ שְׁנָאֵי שְׁקָר: וּמִשְׁלָמִי רַעָה תַחַת טוֹבָה יִשְׁטַנּוּנִי תַחַת רַדְפֵי טוֹב: אֵל תַּעֲזָבֵנִי יי אֲלֹהֵי אֵל תִּרְחַק מִמֶּנִּי: חוֹשֵׁה לְעִזְרַתִּי יי תִּשְׁוַעֲתִי:

**פרק קכא:** שִׁיר לְמַעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל הַהַרִים מֵאִין יְבֵא עֲרִי: עֲרִי מַעַם יי עֲשֵׂה שְׂמִים וְאֶרֶץ: אֵל יִתֵּן לְמוֹט רִגְלְךָ אֵל יְנוּם שְׁמֶרְךָ: הִנֵּה לֹא יְנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: יי שְׁמֶרְךָ יי צִלְךָ עַל יַד יְמִינְךָ: יוֹמָם הִשְׁמֵשׁ לֹא יִכְפֶּה וְרַחַם בְּלִלְהָ: יי שְׁמֶרְךָ מִכָּל רַע יִשְׁמֹר אֶת נַפְשֶׁךָ: יי יִשְׁמֹר צִאתְךָ וּבּוֹאֶךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

**פרק ע:** לְמַנְצַח לָדוּד לְהַזְכִּיר: אֲלֹהִים לְהַצִּילֵנִי יי לְעִזְרַתִּי חוֹשֵׁה: יִבְשׁוּ וְיַחְפְּרוּ מִבְּקוֹשֵׁי נַפְשִׁי יִסְגּוּ אַחֹר וְיִכְלָמוּ חֲפָצֵי רַעֲתִי: יִשׁוּבוּ עַל עַקֵּב בְּשִׁתָּם הֶאֱמַרִים הָאֵחַ הָאֵחַ: יִשְׁשׁוּ וְיִשְׁמְחוּ בְךָ כֹּל מִבְּקוֹשֵׁיךָ וְיִאֲמָרוּ תְּמִיד יִגְדֵל אֲלֹהִים אֶהְבֵּי יִשְׁוַעֲתְךָ: וְאַנִּי עֵנִי וְאַבְיּוֹן אֲלֹהִים חוֹשֵׁה לִי עֲרִי וּמִפְּלִטִי אֶתֶּה יי אֵל תִּאֲחַר:

**פרק קכד:** שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לָדוּד לּוֹלִי יי שְׁהִיָּה לְנוּ יֵאָמֵר נָא יִשְׂרָאֵל: לוֹלִי יי שְׁהִיָּה לְנוּ בְּקוֹם עֲלֵינוּ אָדָם: אֲזִי חַיִּים בְּלַעוֹנוּ בְּחָרוֹת אִפְסֵי בְנוּ: אֲזִי הַמִּים שִׁטְפוּנוּ נַחֲלָה עָבַר עַל נַפְשׁוֹנוּ: אֲזִי עָבַר עַל נַפְשׁוֹנוּ הַמִּים הַיְזִדּוֹנִים: בְּרוּךְ יי שְׁלֵא נִתְּנָנוּ טְרַף לְשִׁנְיָהִם: נַפְשׁוֹנוּ כְּפַצּוֹר נִמְלָטָה מִפַּח יוֹקְשִׁים הַפַּח נִשְׁבַּר וְנִאֲחַנּוּ מִנְּמַלְטוֹנוּ: עֲזָרְנוּ בְּשֵׁם יי עֲשֵׂה שְׂמִים וְאֶרֶץ:



SHIDDUCHIM



ZERA KAYAMA



PARNASSAH



REFUAH

